Planning des cours / Saison 2021-2022

Prévisionnel, sous réserve de modifications

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				17h00 – 18h00 : Poussins 1	9h00 – 9h45 : Eveil
				Pause sanitaire	Pause sanitaire
17h55 – 18h55 : Benjamins 1 Minimes	18h00 – 19h00 : Poussins 1	17h50 – 18h50 : Mini-Poussins 1 & 2	17h55 – 18h55 : Benjamins 1	18h05 – 19h05 : Poussins 2	9h50 – 10h35 : Baby Judo
Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire
18h55 – 19h55 : Minimes	19h05 – 20h05 : Benjamins 2	18h55 – 19h55 : Poussins 2	19h00 – 20h00 : Minimes	19h10 – 20h10 : Benjamins 2	10h40 – 11h40 : Mini-Poussins 3 & 4
Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire	Pause sanitaire
20h00 – 21h30 : Cadets Juniors Adultes	20h10 – 21h40 : Taïso	20h00 – 21h30 : Cadets Juniors Adultes		20h15 – 21h45 : Cadets Juniors Adultes	11h45 – 12h45 : Taïso
					Pause sanitaire
					13h30 – 14h30 : Préparation Katas Compétition

Catégories d'âge

Eveil (4 ans révolus) : nés en 2017
Baby (5 ans) : nés en 2016
Mini-Poussins (6 et 7 ans) : nés en 2015 et 2014
Poussins (8 et 9 ans) : nés en 2013 et 2012
Benjamins (10 et 11 ans) : nés en 2011 et 2010
Minimes (12 et 13 ans) : nés en 2009 et 2008
Cadets (14, 15 et 16 ans) : nés en 2007, 2006 et 2005
Juniors (17, 18, 19 ans) : nés en 2004, 2003, 2002
Adultes : nés en 2001 et avant